



HOY VA A SER
MI DÍA
 FECHA

PROPÓSITOS

TENGO QUE

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MUY URGENTE

NOTAS

CONTACTAR CON

_____ ○ _____ ○

_____ ○ _____ ○

_____ ○ _____ ○



MENÚ

CAPRICHIO

DESAYUNO

COMIDA

CENA

CASA _____

EN _____

ORDEN _____